

大阪きづがわ医療福祉生協大正エリア

2024
年度

健康まつり

であい・ふれあい・ささえあい

入場無料

2024年
11月10日(日)
10時半～15時半迄
大正会館
雨天決行

◆多彩な模擬店

子ども食堂
モーニング喫茶
おやじカフェ



◆健康チェック

◆ステージ

わくわくミニステージ
うたごえサークル
フラダンス
ヨガ ストレッチ
など多数



◆記念講演

テーマ
フレイル予防
◆講演：大盛歯ッピー
トレーニング
●講師：戎 秀実（歯科医師）
◆講演：やってみよう
フレイル体操
●講師：上 田（理学療法士）
小早川（理学療法士）

