

こんにちは！



# 大正区 社会福祉協議会 ＝“区社協”です！

社会福祉協議会（社協）は、誰もが安心して暮らせる「人にやさしい福祉のまちづくり」を進めるために、地域の皆さんやボランティア、保健・医療・福祉などの関係機関・団体や専門家などの協力を得ながら、ともに考えて地域福祉を進める民間の福祉団体です。

大正区社協も、社会福祉法に位置づけられて、地域福祉やボランティア活動の推進など、さまざまな事業に取り組みながら、地域の皆さんの福祉活動を支援し、地域福祉の充実をめざしています。

困ったこと、やってみたいことがあれば、  
お気軽にご連絡ご相談ください！

TEL. **06-6555-7575** (代表) FAX.06-6555-0687

住 所 〒551-0013 大阪市大正区小林西 1-14-3 大正区ふれあい福祉センター内

開設日 月～土曜（日曜祝日・12/29～1/3は休み）

開設時間 月～金曜：9時～19時

土曜：9時～17時30分



ホームページ



Facebook



YouTube

# これらのことでお悩みですか？ 大正区社会福祉協議会の 各分野のスタッフがサポート！ 福祉のまちづくりを応援します！

## 地域福祉活動の実施と支援

誰もが自分らしく暮らし続けられるよう  
地域の福祉活動への支援や各種事業  
地域住民どうしが支え合い助け合える  
まちづくりを推進しています。

- きらめきパーティーの開催
- 地域支援会議の開催
- 車イス体験など福祉教育の実施
- 子どもの居場所活動への支援（子ども食堂・宿題
- 災害ボランティアセンターの設置・運営
- 広報・啓発活動（区社協だより、ホームページ等
- 福祉施設連絡会など施設との合同研修、事業
- 寝具洗濯乾燥消毒サービス
- 車イスなど福祉用具の貸出し

TEL **06-6555-7575**

日時 月～金：9時～19時 土：9時～17時30分  
休日：日・祝・年末年始

## 大正区地域包括支援センター

### 高齢者の総合相談窓口

- ✓介護保険を申請しようか迷っている
- ✓最近、足腰が弱ってきた
- ✓家族の介護に疲れてしまった
- 高齢者の暮らし全般の相談窓口として、一人一人に合った支援を行います。

TEL **06-6555-0693**

日時 月～金：9時～19時 土：9時～17時30分  
休日：日・祝・年末年始

担当地域 千島3丁目20～24番・平尾・小林東・小林西・南恩加島・船町・鶴町



## あんしんさぽーと (日常生活自立支援事業)

### 判断能力に不安のある方への 金銭管理のお手伝い

- ✓毎月の支払いができていないか不安
- ✓通帳やはんこなど、どこに置いたか忘れてしまう
- ✓福祉サービスを利用したいけど、手続きが苦手
- 認知症や知的・精神障がいなどにより判断能力に不安のある方への契約内容を理解し、事業（サービス）を利用する意思のサポートします。

TEL **06-6555-0692**

日時 月～金：9時～17時30分  
休日：土・日・祝・年末年始



## インコス大正

### 生活のお困りごとの相談窓口

- ✓就職したいけどなかなか見つからない
- ✓子どもが不登校気味で心配
- ✓収入が無く家賃が支払えない
- ✓余った食品を寄付したい
- ご相談内容に応じてどうすればいいのかを一緒に考え、制度の紹介や関係機関との連携で支援を行います。

TEL **06-4394-9925** (区役所1階)

日時 月～金：9時～17時30分  
休日：土・日・祝・年末年始

## 大正区見守り相談室

### 要援護者の孤立を防ぐ

- ✓いつも同じ服装で汚れたままの人がいる
- ✓お隣の郵便物が溜まっているけど、大丈夫かな
- ✓閉じこもりがちの方がいて心配
- 孤立の可能性が高い方を中心に、各地域の見守り推進員と共に訪問・支援します。

TEL **06-6555-5762**

日時 月～金：9時～19時 土：9時～17時30分  
休日：日・祝・年末年始



## 大正区ボランティア・市民活動センター

### ボランティアの橋渡し

- ✓ ボランティアをやってみたい
- ✓ どんなボランティアがあるのか知りたい
- 区内で活動するボランティア情報の提供や活動者の育成、活動場所の貸出を行っています。また、ボランティア活動に対する保険申し込みも受け付けています。

TEL **06-6555-7575**  
 日時 月～金：9時～19時 土：9時～17時30分  
 休 日：日・祝・年末年始



## 生活支援コーディネーター

### シルバー世代のつどいの場 活動の場づくりを支援

- ✓ 趣味を通じた仲間と集まりたいな
- ✓ 公園や空き地を活用して何かできないかな
- 65歳以上のシルバー世代のお声や相談をもとに生きがいをもって元気に暮らせるようつどいの場、活動の場の立ち上げをお手伝いします。その他、つどいの場の情報発信も広報紙などで行っています。

TEL **06-6555-7575**  
 日時 月～金：9時～19時 土：9時～17時30分  
 休 日：日・祝・年末年始

## いきいき教室（市介護予防教室）

### 身近な会館で 心・身の健康づくりを！

- ✓ 足腰が達者な高齢者になりたい
- ✓ 同じ地域の人たちと仲よくなりしたい
- ✓ 楽しみながら学び健康づくりもして、住み慣れた自宅で元気に暮らし続けたい
- 各地域の会館（憩の家や福祉会館等）で月に一度集まり、専門講師のお話を聞き、自宅でできる筋トレ、工作、ゲーム他レクリエーションを実施しています。毎日の生活への、ちょっと良いヒントもあります！

TEL **06-6555-7575**  
 日時 月～金：13時30分～15時  
 休 日：日・祝・年末年始



## 大正区老人福祉センター

### 高齢者が集う場所

- ✓ 体を動かしていつまでも元気でいたい
- ✓ サークルに参加して趣味仲間を見つけたい
- ✓ 高齢者に役立つ情報を知りたい
- 様々な行事や講習会を通じて生きがいと健康づくり・仲間づくりを応援します。

TEL **06-6554-5330** (泉尾3-9-16)  
 利用時間 月～土：10時～17時  
 休 日：日・祝・年末年始

## 大正区子ども・子育てプラザ

### 未就学児の親子や 小・中学生の居場所

- ✓ 子育て中の親子同士で交流したい
- ✓ 育児に関する講座を受けてみたい
- ✓ 放課後にあそべる場所ないかな
- つどいの場やイベントを提供し、子どもたちの健やかな発育を応援・支援します。

TEL **06-6554-5377** (泉尾3-9-16)  
 利用時間 火～日：10時～17時30分  
 休 日：月・祝・年末年始  
 プラザの定めた日



## ファミリー・サポート・センター大正支部

### 有償ボランティアを通じて 子育てを共に支え合う

- ✓ 夫婦でリフレッシュする時間がとりたいな
- ✓ 用事のある日に子どもを預かってもらえないかな
- ✓ 子育てで困っている方のお手伝いがしたい
- 子育ての助けが必要な方と支援したい方をつなげます。(有償)

TEL **06-6554-5341** (大正区子ども・子育てプラザ内)  
 利用時間 火～日：9時～17時30分  
 休 日：月・祝・年末年始  
 プラザの定めた日



# 地域で行われている様々な福祉活動

大正区では、小学校区ごと10の地域で、地域の皆さんの創意工夫により、様々な福祉活動が進められています。

区社協では、地域の福祉活動に協力し、地域の皆さんと一緒に、「みんながつながり、みんなで支え合い、誰もが安心して暮らし続けられる福祉のまちづくり」のとりにくみを進めています。

## ふれあい型高齢者食事サービス

1人暮らしの高齢者・高齢者世帯の皆さんを対象に、地域の会館での会食や、ご自宅への配食をおこなっています。利用には、事前の申し込みが必要です。対象年齢などは地域にお問い合わせください。



## こどもの“居場所”

(こども食堂・宿題カフェ等)



無料または安価で食事を提供したり宿題や行事も行い、地域の子どもが集える居場所を提供する、『こども食堂・宿題カフェ』が、各地域で始まっています。

月1回実施から年数回まで開催頻度は地域によって様々です。

## ふれあい喫茶

地域の皆さんが集い交流する場として、地域の会館で実施され、コーヒー・ジュースなどが100円程度で提供されています。子どもから高齢者までどなたでも参加できます。



## 「車イス」の一時貸出しサービス (区社協・地域社協など)

貸出場所 (該当地域)	住所	電話	貸出期間など
ふれあい福祉センター (区全域)	小林西 1-14-3	06-6555-7575	基本3週間以内
大正区老人福祉センター (区全域)	泉尾 3-9-16	06-6554-5330	基本1カ月以内
各地域ごとの老人憩の家・福祉会館など ※下記一覧参照			

※利用ご希望の方は、お住まいの地域、最寄りの施設に、お気軽にお問い合わせください。

※申込・受付は、ふれあい福祉センター・老人福祉センターが、月～土曜 9時～17時30分  
各地域の老人憩の家(福祉会館等)は、月～金曜 10時～15時(不在の日・時間あり)

## 地域ごとの見守り・困りごと相談場所 一覧 (見守り推進員)

<b>三軒家西</b> 【河上推進員】 三軒家西福祉会館 三軒家西 1-7-5 06-6555-0185	<b>三軒家東</b> 【小早川推進員】 つつじ会館 三軒家東 5-1-20 06-6553-0400	<b>泉尾北</b> 【和氣推進員】 ボランティアビューロー分室 泉尾 2-13-3 06-6553-9660	<b>泉尾東</b> 【水上推進員】 泉尾東福祉会館 千島 2-2-8 2F 06-6555-5293	<b>中泉尾</b> 【國本推進員】 中泉尾老人憩の家 泉尾 4-18-5 06-6553-8660
<b>北恩加島</b> 【前田推進員】 北恩加島老人憩の家 北村 1-15-11 2F 06-6553-9551	<b>小林</b> 【涌田推進員】 小林会館 小林東 2-6-45 06-7892-5391	<b>平尾</b> 【松下推進員】 平尾老人憩の家 平尾 2-23-2 06-6553-2322	<b>南恩加島</b> 【藤田推進員】 南恩加島老人憩の家 南恩加島 2-7-17 06-6555-5378	<b>鶴町</b> 【岸本推進員】 鶴町第2福祉会館 鶴町 3-2-16 06-6555-6750

※車イスの貸出しも各会館ごとに行われています。 ※泉尾北は12月以降、連絡先が泉尾北老人憩の家(泉尾 2-13-20 TELは同じ)になります。

## 高齢者の相談窓口

北部地域包括支援センター 06-6552-4440 (三軒家西・三軒家東・泉尾東・泉尾北・中泉尾・北恩加島)

区地域包括支援センター 06-6555-0693 (小林・平尾・南恩加島・鶴町)

認知症の相談 大正区済生会 オレンジチーム 06-6552-4954